

HOSPITAL CHIP

El equipo de **Traumatología** del Hospital CHIP está compuesta por 12 especialistas, cinco de ellos, recién incorporados

«Nos esforzamos por tener las últimas técnicas»

LA OPINIÓN MÁLAGA

📍 Traumatología es una de las áreas con más demanda, ¿cuáles son las principales consultas que copan el día a día?

📍 Nuestra especialidad es muy variada, recogiendo patología diversa en un amplio rango de edad. Actualmente la preocupación por la salud y el ejercicio físico regular origina consultas que podríamos catalogar dentro de las lesiones deportivas. Pero tampoco podemos olvidar una gran parte de consultas procedentes de traumatismos y fracturas.

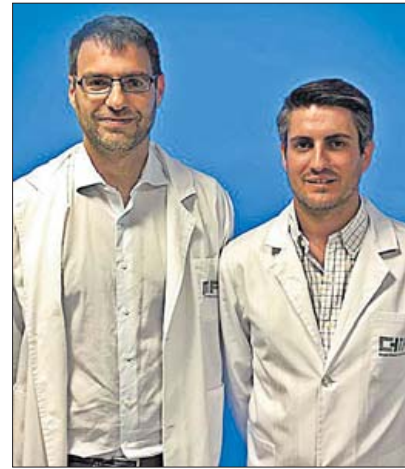
📍 CHIP ha ampliado su cuadro de profesionales, ¿quiénes son?

📍 Somos 5 traumatólogos Abel Gómez Cáceres, Javier Martínez Malo, Iván Martí-

nez Medina, Iskandar Tamimi Mariño y Raphaël Idiart. Cada uno de nosotros ha realizado estancias en centro hospitalarios de prestigio nacional e internacional, en Francia, Canadá e Inglaterra para poder formarnos, y subespecializarnos en áreas concretas de nuestra especialidad. Abarcamos de esta manera toda la patología traumática, deportiva y degenerativa de los miembros superiores e inferiores y del raquis.

📍 ¿Cuáles el perfil del paciente que acude a esta consulta?

📍 Desde que hemos empezado en este centro una gran parte de los pacientes pertenecen a la mutualidad de futbolistas con lesiones deportivas principalmente liga-



Los doctores Tamimi e Idiart. L.O.

mentarias y meniscales de rodilla así como fracturas. El resto de pacientes que atendemos en la consulta presentan todo tipo de lesiones osteoarticulares. Sean degenerativas o deportivas.

📍 Intervenciones quirúrgicas. ¿Cuáles se llevan a cabo en CHIP? ¿Cuáles son las más comunes?

📍 Las intervenciones quirúrgicas que llevamos a cabo en CHIP incluyen toda la patología degenerativa (prótesis de rodilla, cadera, hombro...), traumática y lesiones deportivas de nuestra especialidad. Para ello disponemos de las técnicas más novedosas en artroscopia de cadera, rodilla, tobillo, hombro, muñeca y codo; artroplastias de grandes y pequeñas articula-

ciones, técnicas mínimamente invasivas y ecoguiadas. Todo esto unido a la capacidad de mejora constante y el esfuerzo por mantenernos al día con las últimas técnicas que están en una incesante evolución. Gracias a ello podemos obtener unos resultados óptimos en todos nuestros pacientes. El auge de la cirugía artroscopia y la mayor presencia de lesiones deportivas son actualmente nuestro gran caballo de batalla, de esta forma podemos lograr una reintroducción precoz a la actividad deportiva previa que tenía el paciente.

📍 ¿Hay algunas pautas a tener en cuenta para evitar lesionarse?

📍 Para la población en general es esencial mantener un estilo de vida saludable, mediante una alimentación equilibrada así como una actividad física regular que nos permita a su vez mantener un peso adecuado. Se recomienda también evitar en la medida de lo posible el tabaco y el alcohol. El descanso nocturno es de suma importancia para poder recuperar todo el desgaste acumulado a lo largo del día. Las recomendaciones dirigidas a los deportistas amateurs podrían ser: Incorporar el calentamiento y el enfriamiento a la rutina de ejercicio. Realizar estiramientos antes y después del ejercicio para aumentar la flexibilidad. Usar equipo de protección y aprender la técnica correcta del deporte practicado y mantenerse bien hidratado y comer los alimentos correctos antes, durante y después del ejercicio.

CHIP
Complejo Hospitalario Integral Privado

**Traumatología Deportiva
y Cirugía Artroscópica**

Pida su cita
Tel: 951 011 150

o a través de cita online en:
chiphospital.es

Avda. Carlos Haya, 121
29010 • Málaga