



Foto de familia de los participantes en el encuentro en el Colegio de Médicos. GREGORIO TORRES

Prevención y buenos hábitos, clave para los problemas de corazón

▶ El Colegio de Médicos y La Opinión de Málaga organizan el 20 de octubre una jornada sobre enfermedades cardiovasculares

MELANIE SOLER MÁLAGA

▶ @Melanie_Soler

■ Cardiólogos y especialistas de esta especialidad mantuvieron ayer un encuentro con motivo del Día Mundial del Corazón en el Colegio de Médicos de Málaga, una reunión para organizar unas jornadas con dicha institución y La Opinión de Málaga sobre esta área, y en la que llegaron a la conclusión de que promover la salud y potenciar la prevención son las claves para atajar las enfermedades cardiovasculares, una dolencia que encabeza la provincia de Málaga en la comunidad.

El próximo 20 de octubre este periódico y el Colegio de Médicos realizarán una jornada destinada a profesionales del sector (médicos, colegiados y enfermeros) para conocer más a fondo las enferme-

dades cardiovasculares, problemas y retos que se enfrenta la sociedad de cara a los próximos años. Entre los participantes estarán el doctor **Jose María Pérez Ruiz**, de Carlos Haya; el doctor **Juan José Gómez Doblas**, del Clínico; el responsable de Cardiología del hospital CHIP, **Emilio González Cocina**; el doctor **Rafael Bravo Marqués**, del hospital Quirón, el doctor **Fernando Cabrera**, del hospital Vithas Xanit; y el doctor **Pedro Brugada**, de Hospiten.

Los expertos detallaron que la prevalencia de las enfermedades cardiovasculares aumenta pero su mortalidad se ha frenado. Uno de los principales factores que contribuyen a este descenso son los avances tecnológicos que ha experimentado este campo. En cambio, las nuevas generaciones presentan niveles de obesidad y pa-

tologías que se relacionan de manera directa con la aparición de enfermedades cardiovasculares en el futuro. Ahí está el reto.

«La alimentación es algo aún pendiente en los colegios. Habría que hacer una mayor incidencia para saber qué alimentos comer, hacer ejercicio físico... Trabajar con ello igual que se ha hecho con el tabaco», expresó el cardiólogo **José María Pérez Ruiz**. Una idea que reafirmó el doctor Juan José Gómez Doblas e incidió en la necesidad de insertar en los planes de estudio una asignatura sobre la educación para la salud, entre otras cuestiones. «En la última década se ha multiplicado por cuatro la obesidad infantil», afirmó el doctor Fernando Cabrera. Y es que Andalucía es la comunidad con la tasa más elevada de obesos y diabéticos de España. «Hay que

La clave

JORNADAS
El próximo día 20 de octubre, el encuentro

Los expertos en materia cardiovascular se reunirán el próximo 20 de octubre para abordar esta dolencia en un encuentro para profesionales.

RETO
Corregir los hábitos de las próximas generaciones

La obesidad aumenta entre los menores, un problema relacionado con las dolencias cardiovasculares.

crear más conciencia entre adultos y niños», sentenció el doctor Rafael Bravo Marqués.

La instalación de unidades de rehabilitación cardíaca en los grandes hospitales de toda la provincia en los últimos años y la aplicación de nuevas técnicas ha incidido en que la prevención secundaria funciones de manera óptima.

En cuanto al nivel de asistencia de los centros públicos y privados en esta área, los expertos la calificaron de «calidad satisfactoria», aunque siempre puede mejorar, a juicio de Gómez Doblas.

Reducir las listas de espera es uno de los aspectos delicados aunque, según detallaron, podría tomar un nuevo rumbo con el futuro plan de la Consejería de Salud que reduciría las esperas para ser operado a 90 días. Una medida que aún no ha visto la luz.

El gerente de Hospiten, Tomás Piñero, aseguró que el nivel de asistencia de los centros privados está equiparado al de los públicos, gracias a la inversión que realizan. Una consecuencia directa de la demanda que genera la población flotante turística y posiciona a Málaga como la tercera provincia del país con más camas privadas. Sin embargo, todos coincidieron en que si algo falla en la actualidad en la sanidad es la investigación. «Es el talón de Aquiles de la sanidad española», puntualizó Gómez Doblas.

Málaga cuenta con quince zonas nuevas designadas como cardioseguras

▶ Con 42 espacios cardioprotectados, es la ciudad con más puntos de Andalucía

LA OPINIÓN MÁLAGA

■ Tras cumplir con los requisitos sobre la instalación de desfibriladores externos semiautomáticos la Junta ha concedido la distinción de «zona cardioasegurada» a 15 nuevas instituciones de Málaga y provincia, que suman un total de 42 y se posiciona como la ciudad con más puntos de cardioseguros de la comunidad. Los espacios son los centros Valsport Cruz de Humilladero y Teatinos, el centro de la empresa EPCOS y el Real Club Mediterráneo, la clínica El Torcal, en Antequera; el hotel Lima, de Marbella; el Hotel Plaza Cavana, de Nerja; los campos de fútbol municipales de Cártama Estación y Cártama Pueblo; y seis instalaciones de Alhaurín de la Torre: el estadio Los Mantañales, las pistas de tenis El Cardón, los polideportivos Blas Infante y El Limón, el centro acuático y campo de fútbol de Carranque.

CHIP apuesta por la Unidad de Aorta

LA OPINIÓN MÁLAGA

■ La Unidad de Corazón de Hospital CHIP integra un equipo multidisciplinar que permite ofrecer un servicio integral al paciente a través de nuestras áreas de Cardiología Clínica, Hemodinámica y Cardiología Intervencionista, Angiología y Cirugía Vascul y Cirugía Cardiovascular. Destaca su Unidad de Aorta, dedicada a la atención de patologías aórticas como la reparación de aneurismas o la colocación de endoprótesis con novedosas técnicas.

CHIP

Complejo Hospitalario Integral Privado

PARA TU SALUD Y LA DE LOS TUYOS
RODÉATE DE LOS MEJORES PROFESIONALES

Pida su cita
Tel: 951 011 150

o a través de cita online en:
chiphospital.es



Avd. Carlos Haya, 121. 29010 Málaga

